



KOBUDO DI OKINAWA

Stage primaverile a Monaco di Baviera

- Data: **Sabato 13 e domenica 14 maggio 2017**
- Orari: **Sabato: INCONTRO ALLE ORE 13:30, SI PREGA DI ESSERE PUNTUALI**
14:00 - 17:30 h tutti i livelli
17:30 - 18:30 h cinture nere
- Domenica: INCONTRO ALLE ORE 09:30, SI PREGA DI ESSERE PUNTUALI**
10:00 - 13:00 h tutti i livelli
13:00 - 14:00 h cinture nere
ca.14:00 h esami Kyu - Kobudo
- Luogo: Ufficio Europeo Brevetti (EPO) a Monaco di Baviera,
Palestra nella Grasserstr. 9, 80335 Monaco di Baviera
- Incontro:** **Ingresso posteriore (=Max-Friedlaender-Bogen 6) della palestra dell'EPO di Monaco di Baviera, Grasserstr. 9. Per motivi di sicurezza l'accesso alla palestra è consentito solo come gruppo CHIUSO. NESSUNA possibilità d'ingresso per chi arriva in ritardo!**
- Come arrivare:** **mezzi pubblici: S Bahn: S1 fino alla S8, fermata Hackerbrücke**
macchina: parcheggio coperto Grasserstr., senza parcheggio coperto: parcheggiare lungo la Landsbergerstr.
- Istruttore: Shihan **OSHIRO** Zenei 8 Dan A.I.K.O. Parigi
Sensei **BÄUML** Hans 5 Dan Kazukan Düsseldorf e.V.
Sensei **EHMENDÖRFER** Sonja 4 Dan Judofreunde Pforzheim e.V.
- Organizzatore: Amicale Kobukan Kobudo nell'EPO – Monaco di Baviera
- Prezzi: Entrambi i giorni, adulti **50,- €**; ragazzi fino a 17 anni **30,- €**
Un giorno, adulti **35,- €**; ragazzi fino a 17 anni **20,- €**
- Tecniche: Tecniche base, esercizi in coppia e Kata con **BO, SAI** e **TONFA** (tutti i livelli).
Anche **EKU, KAMA** e **Kue** (cinture nere).
- Stile: Questo stage è aperto a tutti gli stili di Kobudo. Principianti benvenuti.
- Attrezzatura necessaria: Ogni partecipante deve portare un **BO** (bastone lungo 180 cm e con diametro di 3 cm). Da acquistare eventualmente in un magazzino per materiali per l'edilizia e il fai da te.
- Iscrizione: **Preiscrizioni entro il 7 maggio 2017** per email a mrkisa@t-online.de e all'inizio dello stage davanti alla palestra.
- Pernottamento: **Non** è consentito pernottare nella palestra.
Proposta di albergo vicino alla palestra: <http://www.meininger-hotels.com/de/hotels/muenchen/>
- Responsabilità: L'organizzatore declina ogni tipo di responsabilità. L'Esclusione Responsabilità si applica per tutte le persone e gli oggetti durante e dopo lo stage.

Altre informazioni: Marko Isailovski + 49 179 537 1509 mrkisa@t-online.de
Uwe Funke + 49 89 625 7545
Eckart Josephs: + 49 89 934 108